



Dott. ssa Elena Franco

**Coordinatore Centro di Vertigine,
Acufeni e Stress**

**Dottoressa in Psicologia Clinica
Psicologo iscritto all'Albo degli
Psicologi della Lombardia n° 21658
Counselor Sistemico
Dottoressa in Farmacia**

Dott. Paolo Franco

**Direttore Sanitario
Specialista in Otorinolaringoiatria
Specialista in Foniatria
Responsabile Medico del Centro di
Diagnosi e Terapia
di Vertigine, Sordità e Acufeni**

DIRETTORE SANITARIO:

DOTT. PAOLO FRANCO

ORARI DI APERTURA

LUNEDI'- GIOVEDI': 8-19.00

VENERDI': 8-17.30

PRENOTAZIONI VISITE:

030381810

030397640

3495248180

PRENOTAZIONI ON LINE

AL SITO:

WWW.POLIAMBULATORIOSANFRANCESCO.IT



**Centro Medico
Specialistico
SAN FRANCESCO**



ACUFENI

**Centro Medico Specialistico
San Francesco s.r.l.**

Via Zadei, 16 - 25123 BRESCIA

TELEFONO: 030381810

030397640

CELLULARE: 3495248180

www.poliambulatoriosanfrancesco.it

info@poliambulatoriosanfrancesco.it

L'acufene è una percezione sonora, per lo più a tonalità acuta che si manifesta con un fastidioso fischio o ronzio nell'orecchio.

L'**ACUFENE** si classifica in:

- **ACUTO:** persistenza da tre mesi
- **SUBACUTO:** persistenza fino a sei mesi
- **CRONICO:** persistenza da più di sei mesi

Vi è un'alta probabilità che se gli acufeni non vengono trattati con una terapia adeguata persistano negli anni successivi diventando cronici a tutti gli effetti. Questo disturbo può creare un vero e proprio **stato invalidante** coinvolgendo **l'aspetto psicologico ed emozionale** del malato, la sua **vita di relazione, il ritmo sonno-veglia, le attitudini lavorative, il livello di attenzione e concentrazione** inducendo o potenziando **stati ansiosi e interferendo sulla qualità della vita**. L'**acufene** costituisce un sintomo che per la sua complessità va gestito in modo **multidisciplinare** coinvolgendo lo **Specialista Otorinolaringoiatra**, ma anche **altri Specialisti** in quanto l'acufene può generare notevole **disagio emozionale** per il paziente. In particolare viene eseguito dai nostri Specialisti l'**Acufene Assessment** che, oltre ad una adeguata valutazione consente di **autoregolare**, attraverso l'utilizzo della moderna tecnologia, la **risposta comportamentale ed emozionale della persona** favorendo lo stato di salute.

CASCATA DI EVENTI CHE CONDUCE AGLI ACUFENI



QUESTIONARIO

1) Da quanto tempo persiste l'acufene?

- a) Da 0/3 mesi b) Da 3 mesi/6 mesi
c) Oltre 6 mesi d) Non ricordo

2) Soffre di disturbi del sonno?

- a) sì b) no

3) Soffre di depressione?

- a) sì b) no

4) E' irritabile?

- a) sì b) no

5) Ha difficoltà di concentrazione?

- a) sì b) no

6) Oltre che di acufene soffre di diminuzione dell'udito?

- a) sì b) no

7) Soffre anche di disturbi dell'equilibrio?

- a) sì b) no

8) Ha mai effettuato terapia farmacologica per il trattamento dell'acufene?

- a) sì b) no