

**PRESENTAZIONE DEL SIMPOSIO “ TERAPIA DELLA VERTIGINE CON IL BIOFEEDBACK, UNO STUDIO CONTROLLATO NEL NORD ITALIA”
AL CONVEGNO NAZIONALE AIAMC PRESSO UNIVERSITA’ DI PARMA**

DOTT.SSA ELENA FRANCO



**UNIVERSITÀ
DI PARMA**

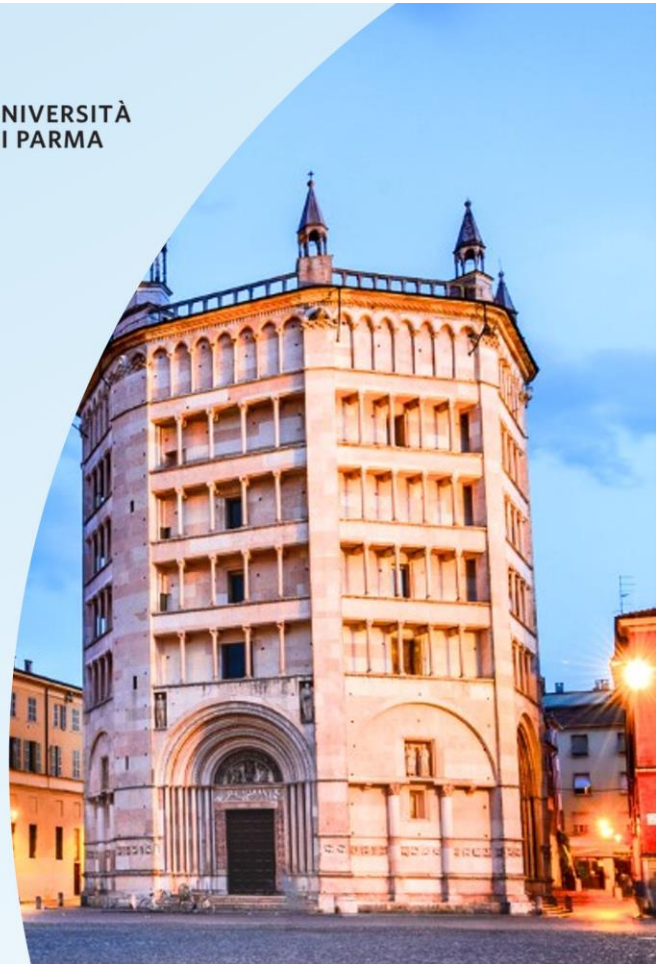
XIX CONGRESSO

PSICOLOGIA, MEDICINA,
PSICOTERAPIA E STILI DI VITA:
DALLA CONSAPEVOLEZZA AL
CAMBIAMENTO

LINK TRA APPROCCI
EVIDENCE - BASED

**UNIVERSITÀ
DI PARMA**

4-5-6 OTTOBRE 2024





Centro Medico
Specialistico
San Francesco

IL BIOFEEDBACK PER IL TRATTAMENTO DELLA
VERTIGINE
UNO STUDIO CONTROLLATO NEL NORD ITALIA

Dott.ssa Elena Franco





Centro Medico
Specialistico
San Francesco

IL BIOFEEDBACK PER IL TRATTAMENTO DELLA
VERTIGINE
UNO STUDIO CONTROLLATO NEL NORD ITALIA
Dott.ssa Elena Franco



IL BIOFEEDBACK PER IL TRATTAMENTO DELLA VERTIGINE

```

graph TD
    ET[EXOGENOUS TOXICOSIS] --> S[STRESS]
    EN[ENVIRONMENT FOODS MEDICINES OTHER] --> S
    ETO[ENDOGENOUS TOXICOSIS] --> S
    M[METABOLISM HORMONES VASCULOPATHIES OTHER] --> S
    S --> EHL[ENDOLYMPHATIC HYDROPS LABYRINTHOPATHY OTHER]
    EHL --> V[VERTIGO]
    V --> MCH[METABOLIC CHANGES HORMONAL CHANGES ADRENALINE, NORADRENALINE, ECC.]
    MCH --> S
    
```

Journal of Psychophysiology and Biofeedback
<https://doi.org/10.1007/s10841-021-00509-8>

Is Biofeedback for Vertigo Effective in Ordinary Medical Centers? A Controlled Trial in Northern Italy

Chiara Rutza¹ · Elena Franz² · Alberto Gilardi¹

Accepted: 1 May 2021
 © The Author(s) 2021, corrected publication 2021

Abstract
 The aim of this study was to assess the therapeutic effectiveness of biofeedback in a medical center's routine for treating vestibular disorders, reducing emotional, functional, and physical disability of three months follow-up. A total of 107 non-patients were recruited from a medical center to treat vestibular disorders. Patients in the control group received treatment as usual, consisting of one monthly visit with an otoryngologic and pharmacological treatment specific for vertigo, while the experimental group attended biofeedback training. Patients in the experimental group received otolaryngological treatment only in the phase before the start of biofeedback in order to stabilize the acute phase. During the three-month follow-up, the experimental group did not receive any further sessions of biofeedback. At three-month follow-up, there was a statistically significant difference between the groups, both in the mean total score of the disability handicap inventory and in the mean values of physical, emotional, and functional. Moreover, the biofeedback group had reduced pre-physiological effectiveness of biofeedback in a naturalistic setting for vestibular disorder treatment. The data confirmed that biofeedback can impact disease course, in terms of self-perceived disability reduction, improved emotional, functional, and physical aspects of daily living.

Keywords Vertigo · Biofeedback · Disability · Disability



DISCUSSIONI CONCLUSIVE

- DOPO 3 MESI DIFFERENZA SIGNIFICATIVA AL FOLLOW-UP: il gruppo con biofeedback aveva punteggi DHI più bassi, gruppo di controllo.
- REGOLAZIONE DELLA FREQUENZA RESPIRATORIA, FREQUENZA CARDIACA E TENSIONE MUSCOLARE
- DIFFERENZE SIGNIFICATIVE TRA I GRUPPI SIA NEL PUNTEGGIO TOTALE DEL DHI CHE NELLE SOTTOSCALE, IN PARTICOLARE IN QUELLA EMOTIVA
- NEL GRUPPO SPERIMENTALE RIDUZIONE AL FOLLOW-UP DEI PARAMETRI PSICOFISIOLOGICI (tensione muscolare, conduttanza cutanea, frequenza cardiaca e frequenza respiratoria)
- NEL GRUPPO SPERIMENTALE RIDUZIONE AL FOLLOW-UP DEL NUMERO MEDIO DI ATTI RESPIRATORI E DELL'IPERVENTILAZIONE



CONCLUSIONI

- EFFICACIA TERAPEUTICA DEL BIOFEEDBACK NEL TRATTAMENTO DELLA VERTIGINE
- INTERRUZIONE DEI CIRCOLI VIZIOSI INNESCATI DALLO STRESS ALLA BASE DELLA VERTIGINE
- MIGLIORAMENTO DELLA QUALITÀ DELLA VITA
- MAGGIORE AUTO-EFFICACIA
- RIDUZIONE DELL'ANSIA

GRAZIE PER L'ATTENZIONE

elena.franco@poliambulatoriosanfrancesco.it



FRANCO ELENA, IL BIOFEEDBACK PER IL TRATTAMENTO DELLA VERTIGINE

- IL BIOFEEDBACK PER IL TRATTAMENTO DELLA VERTIGINE, UNO STUDIO CONTROLLATO NEL NORD ITALIA
- FRANCO, ELENA, CENTRO MEDICO SPECIALISTICO SAN FRANCESCO srl (via Guido Zadei, 16 Brescia)
- Lo studio valuta l'efficacia terapeutica del biofeedback nel trattamento della vertigine all'interno di un centro medico specialistico per il trattamento dei disturbi vestibolari. Sono stati reclutati un totale di 197 pazienti ambulatoriali. I pazienti del gruppo di controllo hanno ricevuto il trattamento offerto di routine dal servizio, consistente in una visita mensile dall'otorinolaringoiatra e un trattamento farmacologico specifico per le vertigini; il gruppo sperimentale riceveva in aggiunta una terapia mediante biofeedback. I pazienti del gruppo sperimentale hanno ricevuto la terapia farmacologica esclusivamente nella fase precedente l'inizio del biofeedback per stabilizzare la fase acuta della vertigine. Al follow-up di tre mesi è stata verificata una differenza statisticamente significativa tra i due gruppi, valutata mediante la Dizziness Handicap Inventory (DHI). Le differenze tra i due gruppi sono state rilevate sia nel punteggio medio totale sia nelle tre sottoscale: fisica, emotiva e funzionale. Inoltre, il gruppo sperimentale ha presentato una riduzione dei valori medi dei parametri psicofisiologici misurati al follow-up di tre mesi (tensione muscolare, frequenza respiratoria, frequenza cardiaca, conduttanza cutanea e temperatura periferica) rispetto al baseline. Lo studio presentato è uno dei pochi che valuta l'efficacia del biofeedback nel trattamento dei disturbi vestibolari proponendo un protocollo di intervento non farmacologico. I dati hanno confermato che il biofeedback può avere un impatto significativo sul decorso della malattia, in termini di riduzione della disabilità auto-percepita, valutata sul piano emotivo, funzionale e fisico, e nella qualità della vita quotidiana dei pazienti.

FRANCO ELENA, IL BIOFEEDBACK PER IL TRATTAMENTO DELLA VERTIGINE

- IL BIOFEEDBACK PER IL TRATTAMENTO DELLA VERTIGINE, UNO STUDIO CONTROLLATO NEL NORD ITALIA
- FRANCO, ELENA, CENTRO MEDICO SPECIALISTICO SAN FRANCESCO srl (via Guido Zadei, 16 Brescia)

Introduzione

La vertigine colpisce circa il 30% della popolazione, è ricorrente con sintomi neurovegetativi e si associa spesso a stress, ansia e depressione, compromettendo il funzionamento psico-sociale di chi ne è affetto. Lo studio ha misurato l'efficacia terapeutica del biofeedback nei pazienti di un centro medico specializzato per il trattamento dei disturbi vestibolari e ne ha valutato l'efficacia nel ridurre la disabilità emotiva, funzionale e fisica ad un follow-up di tre mesi.

Metodi

Lo studio ha coinvolto 197 pazienti ambulatoriali: il gruppo di controllo ha ricevuto il trattamento offerto di routine dal servizio, consistente in una visita mensile con l'otorinolaringoiatra e un trattamento farmacologico, il gruppo sperimentale ha ricevuto in aggiunta una terapia con biofeedback (da 1 a 5 sedute mensili). Tutti i pazienti sono stati valutati al baseline con il Dizziness Handicap Inventory (DHI) per misurare l'effetto che vertigini e instabilità hanno sugli aspetti emotivi, funzionali e fisici della vita quotidiana. I parametri psicofisiologici, misurati con il biofeedback, sono stati tutti valutati durante la somministrazione del DHI. A tre mesi dalla conclusione del trattamento con biofeedback è stato programmato un follow-up per una rivalutazione psicofisiologica del gruppo trattato con biofeedback, mentre al gruppo di controllo è stato somministrato nuovamente solo il DHI.

Risultati

Entrambi i gruppi erano comparabili al baseline per caratteristiche socio-demografiche e cliniche. Al follow-up a tre mesi è stata riscontrata una differenza statisticamente significativa tra i due gruppi nel punteggio medio totale del DHI. Inoltre, nelle tre sotto-scale del DHI, il gruppo con biofeedback ha avuto una riduzione significativa rispetto ai controlli e si è verificata una riduzione dei parametri psicofisiologici per tutti i valori medi al follow-up a tre mesi rispetto al baseline.

Discussione

Nello studio entrambi i gruppi avevano un elevato livello di disabilità auto-percepita al baseline; in particolare, le aree maggiormente compromesse erano quelle relative agli aspetti funzionali ed emotivi. Dopo 3 mesi, è stata riscontrata una differenza statisticamente significativa: il gruppo trattato con biofeedback aveva punteggi DHI più bassi, indicativi di una minore disabilità auto-percepita, rispetto al gruppo di controllo, in tutte e tre le sotto-scale, in particolare nella scala emotiva. Ciò potrebbe essere dovuto al fatto che il gruppo trattato con biofeedback ha imparato a regolare la frequenza respiratoria, frequenza cardiaca e tensione muscolare, e questo ha avuto un impatto positivo sulle componenti fisiche, funzionali ed emotive legate alla vertigine. Inoltre, nel gruppo trattato con biofeedback, è stata riscontrata una riduzione di tutti i parametri psicofisiologici al follow-up a tre mesi e una riduzione dell'attività autonoma simpatica.

Conclusione

Il presente studio sembra dimostrare l'efficacia terapeutica del biofeedback nel trattamento di pazienti con disturbi vestibolari. L'efficacia del biofeedback sembra favorire l'interruzione dei circoli viziosi innescati dallo stress alla base dell'eziologia dei disturbi dell'equilibrio, migliorando così la qualità della vita dei pazienti che, acquisendo una maggiore autoefficacia, sperimentano una riduzione dell'ansia indotta dalla vertigine.

DOTT.SSA ELENA FRANCO

- Coordinatore Centro di Vertigine, Acufeni e Stress
- Dottoressa in Psicologia Clinica
- Psicologo-Psicoterapeuta iscritto all'Albo degli Psicologi della Lombardia n° 21658
- Counselor Sistemico
- Dottoressa in Farmacia
- Socio ordinario CBT Italia, Società Italiana di Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale, EMDR Italia, ACT Italia e Istituto Italiano Sessuologia Integrata

mail: elena.franco@poliambulatoriosanfrancesco.it

recapito telefonico: 030381810; 030397640